

すくすく  
いしがわっこ

石川小学校ほけんだより  
令和4年11月8日

11月8日は いい歯の日 です。

カラーテスター（歯垢染め出し）を配布します！！



★別紙手紙の歯垢染め出しの検査方法をおうちの人とよく読んで、口の中の点検をしましょう。

点検がすんだら、色をぬって学校に提出しましょう。

- 《点検のポイント》
- ①口の中は、きれいにみがけていますか？
  - ②みがき方に、くせはありませんか？
  - ③みがけてないところは、ありませんか？



秋の歯科健診がありました。歯のみがき残しが多い人が多かったです。

全校のみんなのうち、「歯垢の付着あり」とされた人が26人いました。「歯みがきが十分にできていないよ」と言われた人がとても多かったということです。染め出し錠で赤くなったところが、『みがき残し』なので、赤く染まったところも上手に歯みがきできるようにがんばりましょう。次回、春の歯科健診では、「キレイです！言

うことなし！」と言ってもらえるよう、1本1本ていねいにみがきましょうね。

秋の健診で、むし歯の治療をすすめられている人は、23人います。早めに歯医者さんに行って相談しましょう。

治療がすんだら、治療済書を学校に提出してくださいね。

“いい歯”のために…みがき残しに注意

これらはすべて（右の図）、歯をみがくときに「みがき残し」になりやすい部分です。つまり「むし歯・歯周病になりやすいところ」とも言えます。歯みがきをするときは、とくに意識して、ていねいにみがくように心がけましょうね。

